



Programa de Educación Continua para Padres de Familia

Paso a Paso Aprendemos Juntos

Centro de Educación Familiar

Pre-First

Curso: “Construyendo la seguridad emocional de los niños”

Este taller está diseñado para brindar a los padres de familia conocimientos científicos y estrategias prácticas que les permitan construir un refugio seguro para sus hijos en un mundo cada vez más demandante. A través de herramientas basadas en la teoría del apego y en los avances de la neuropsicología, aprenderán cómo su presencia y conexión influyen en la confianza, la autoestima y la resiliencia de sus hijos, preparándolos para los retos que se presentan en el mundo actual.

Curso: “Padres en piloto automático: ¿Estás criando o reaccionado?”

Una pausa para observar tus patrones de crianza con honestidad. Este taller te brindará las herramientas para distinguir reacción vs respuesta consciente y reflexiones sobre cómo romper con ciclos que ya no funcionan. Un espacio para rediseñar tu forma de estar presente en la crianza con ejercicios breves de presencia y atención plena en la vida cotidiana.

1° Primaria

Curso: “¿Qué necesita mi hijo de mí para aprender?”

En este taller encontrarás estrategias para promover habilidades básicas para el aprendizaje como la motivación, la atención, la memoria, la tolerancia a la frustración y la solución de problemas. Así como el reconocimiento de las emociones y creencias que tenemos como adultos hacia el aprendizaje de nuestros hijos.

2° Primaria

3° Primaria

Curso: “Crianza consciente, niños con rumbo”

Durante el desarrollo del curso aprenderemos a poner límites con amor diciendo “que no” sin culpa así como el difícil arte de sostener consecuencias ayudando a formar el carácter de nuestro hijo sin gritos a fin de fortalecer su sana autoestima.

Curso: “Formando a los líderes del futuro”

En este curso profundizaremos en la importancia de la educación de la inteligencia, la voluntad y el corazón en nuestros hijos; que es el pilar de la educación y lo que nos hace ser realmente humanos. Educar en la libertad va incidir en las elecciones de vida de nuestros hijos y les ayudará a mantenerse firmes en sus ideales y perseverar en ellos, para que sean capaces de amar y darse a los demás.

4° Primaria

Curso: “5 consejos para potenciar la inteligencia de tu hijo”

Profundizaremos en las herramientas (orden,constancia,voluntad,motivación y capacidad de observar) que los padres podemos utilizar para elevar la inteligencia natural de nuestro hijo. Estas herramientas les enseñarán a esperar y continuar, les permitirán llegar más lejos y conseguir con ilusión que sus sueños y objetivos se hagan realidad disfrutando de la vida mientras se desarrolla y madura.

5° Primaria

6° Primaria

Curso: “Disciplina positiva en la adolescencia”

Crisis de la adolescencia ¿mito o realidad? Hablaremos del papel de los padres de familia en la adolescencia desde la crianza positiva proporcionandoles herramientas para el conocimiento integral del adolescente en relación a los cambios neurofisiológicos, sociales, emocionales y cognitivos de esta etapa.

Curso: “Formando influencers con sentido : prevención de adicciones desde la familia I”

A lo largo de las sesiones de este curso aprenderemos sobre el cerebro del adolescente y la forma de abordar temas como el consumo de sustancias adictivas. Tomaremos conciencia sobre el rol que tenemos como padres en ser guías para la toma de decisiones inteligentes.

1° Secundaria

Curso: “Formando influencers con sentido : prevención de adicciones desde la familia II”

Conceptos básicos de la adicción, el cerebro adolescente, rol de papá y mamá frente al consumo de sustancias.

2° Secundaria

Curso: “Padres felices, hijos felices: el mundo actual y la felicidad auténtica”

En este taller se trabajarán las herramientas necesarias para que el padre de familia logre acercarse a su hijo adolescente de una manera auténtica, que pueda evaluar en su propia vida interior aquellos aspectos de la adolescencia de su hijo que le causan angustia o temor y los pueda resolverlo adecuadamente. Reconocer que como padres, hemos de ser ejemplo de vida, y que también enseñamos a ser felices.

3° Secundaria